



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

REGIONE DEL VENETO



ULS
PEDEMONTANA

COMUNE DI COLCERESA

Aoo AOO_COLCERESA

Prot. N. 8121 del 23/07/2026

Benessere Salute

Soc. Coop. a. r. l.

Unicoop - Runts

VENETO BENESSERE SALUTE

SOC. COOP. a.r.l. Unicoop Runts

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2026

Comune di Colceresa (VI)

-Incontri 11-

Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involutione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo Martedì 15 Settembre 2026

***Ritrovo: Parcheggio Istituto Comprensivo "Don Milani" -
Scuola Media Colceresa***

Ogni Martedì e Giovedì dalle 08:30 alle 10:00

Annalisa, con i volontari il vice sindaco Cinzia e il sig. Ernesto e la
Sig.ra Jessica, vi aspetta per la ginnastica dolce il:

- Giovedì 17 – 24 Settembre
- Giovedì 01 – 08 – 15 - 22 – 29 Ottobre
- Giovedì 05 – 12 – 19 – 26 Novembre
- RECUPERI: Dicembre



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.

Info: Sig.ra Lunardon Cinzia Cell: 3497856653 – Sig. Ernesto Scanagatta Cell: 3484568583
Jessica Cell. 3284955497 - Annalisa Cell. 3466233517 - Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946