



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



VENETO BENESSERE SALUTE

SOC. COOP. a.r.l. Unicoop

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2025

Comune di Colceresa (VI)

-Incontri 11-

Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo.. Martedì 16 settembre 2025

Ritrovo: Parcheggio Istituto Comprensivo "DON Millani" Scuola Media

Colceresa

Ogni Martedì e Giovedì - Orario: 08:30 – 10:00

Con il volontario Vice Sindaco Sig.ra Cinzia Lunardon e per la ginnastica dolce preparatoria al Cammina Cammina con Dario, cell. 3460225050 e Annalisa cell. 3466233517, il:

- Martedì 17 - 24 - 23 - 30 settembre
- Martedì 01 - 07 - 14 - 21 - 28 ottobre
- Martedì 29 - 04 - 11 - 18 - 25 novembre
- **Giovedì 18 - 25 settembre**
- **Giovedì 02 - 09 - 16 - 23 - 30 ottobre**
- **Giovedì 06 - 13 - 20 - 27 novembre**
- **RECUPERI: dicembre**



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.

**Info: Sig.ra Lunardon Cinzia Cell: 3497856653 – Sig. Ernesto Scanagatta Cell: 3484568583
Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946**