



Città di Marostica Comune di Pianezze Comune di Colceresa Comune di Nove

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



VENETO BENESSERE SALUTE
SOC. COOP. a.r.l. Unicoop

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2026

Comune di Colceresa (VI)

-Incontri 11-

Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involutione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo Martedì 03 Marzo 2026

***Ritrovo: Parcheggio Istituto Comprensivo "Don Milani" -
Scuola Media Colceresa***

Ogni Martedì e Giovedì dalle 08:30 alle 10:00

Annalisa, con i volontari il vice sindaco Cinzia e il sig. Ernesto, vi aspetta per la ginnastica dolce il:

- Giovedì 05 – 12 – 19 - 26 Marzo
- Giovedì 02 – 09 – 16 - 23 – 30 Aprile
- Giovedì 07 – 14 Maggio
- RECUPERI: Maggio
- Il 12 Marzo Cammina Cammina
assieme alle classi 1° - 2° e 3° della
Scuola Primaria località Mason
di Colceresa
- Il 07 o 09 Aprile Cammina Cammina
tra i ciliegi in fiore di Pianezze e Marostica



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.

Info: Sig.ra Lunardon Cinzia Cell: 3497856653 – Sig. Ernesto Scanagatta Cell: 3484568583

Annalisa 3466233517 - Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946