



**VENETO BENESSERE SALUTE
SOC. COOP. a.r.l. Unicoop**

PROGETTO CAMMINA CAMMINA 2026

Comune di Colceresa (VI)

-Incontri 11-

Camminare, respirare, rilassarsi, ascoltare i profumi e i suoni della natura in compagnia, è la formula magica per il Benessere e la Salute. Aumenta la resistenza dell'organismo, rallenta l'involuzione dell'apparato muscolo-scheletrico e quello cardio-circolatorio-respiratorio. Migliora l'umore e la capacità di socializzazione.

Riprendiamo Martedì 03 Marzo 2026

**Ritrovo: Parcheggio Istituto Comprensivo "Don Milani" -
Scuola Media Colceresa**

Ogni Martedì e Giovedì dalle 08:30 alle 10:00

Annalisa, con i volontari il vice sindaco Cinzia e il sig. Ernesto, vi aspetta per la ginnastica dolce il:

- Giovedì 05 – 12 – 19 - 26 Marzo
- Giovedì 02 – 09 – 16 - 23 – 30 Aprile
- Giovedì 07 – 14 Maggio
- RECUPERI: Maggio
- Il 12 Marzo Cammina Cammina assieme alle classi 1° - 2° e 3° della Scuola Primaria località Mason di Colceresa
- Il 07 o 09 Aprile Cammina Cammina tra i ciliegi in fiore di Pianezze e Marostica



Assicurazione annuale AICS di € 12,00 è a carico del partecipante.

Info: Sig.ra Lunardon Cinzia Cell: 3497856653 – Sig. Ernesto Scanagatta Cell: 3484568583
Annalisa 3466233517 - Sig.ra Giuliana Cell: 3394614946