

**Una
stanza
tutta
per sé**

Spazi fisici, culturali ed economici
per lo sviluppo e la valorizzazione
della leadership femminile

Progetto 1172-0001-1522-2022
presentato a valere sulla
D.G.R. n. 1522 del 29/11/2022
e approvato con Decreto n. 652
del 22 giugno 2023

Il finanziamento assegnato
per il progetto è di 414.712,00 euro.

Esac Formazione è lieta di invitarvi al corso

Le soft skills leadership correlate: la comunicazione e il linguaggio



COMPETENZE

Sabato 18 gennaio 2025,
ore 8.30-14.00

Sabato 25 gennaio 2025,
ore 8.30-13.30

Prime 2 lezioni presso:

**Palazzo Baggio
Sala Franceschetti**

Via 4 Novembre, 10/1 Marostica (VI)

Sabato 1 febbraio 2025,
ore 8.30-14.00

Ultima lezione presso:

**Infopoint del
Comune di Pianezze**

Via Roma, 15 - Pianezze (VI)



Durata: 16 ore

Obiettivo del corso è portare i destinatari a gestire con padronanza la comunicazione ed il linguaggio (verbale e del corpo) per avere successo nel contesto professionale.

Programma

1. I PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE

- La comunicazione: un processo circolare
- L'iceberg della comunicazione: comportamento, intenzione e percezione
- Come la comunicazione influenza il clima relazionale
- Empatia e ascolto attivo per mantenere viva la comunicazione

2. ASSERTIVITA' E NEGOZIAZIONE

- Gli stili comunicativi: aggressivo, passivo, manipolatorio
- L'assertività: la capacità di affermare se stessi in modo costruttivo
- La negoziazione integrativa: gestire il conflitto senza perdenti
- Utilizzare il linguaggio del corpo per affrontare le sfide