



Comune di Colceresa

Mòvate a Colceresa

**ATTIVITA' FISICA
ALL'APERTO**
nei mesi di
luglio e agosto



Info 339 4614946



Info 349 3193976



Info 328 0127086

Thai Chi Chuan (mese di luglio)

GIO 8:30 - 09:30
Mason - parco Saint Germain

Yoga (mese di agosto)

GIO 8:30 - 09:30
Mason - parco Saint Germain

Ginnastica dolce (mesi di luglio e agosto)

MAR 8:30 - 09:30
Mason - parco Saint Germain

Nordik walking

LUN 20:00 - 22:00
Molvena - partenza da Piazza degli Alpini

Postural Training / Pilates

LUN 18:50 - 19:50
LUN 20:00 - 21:00
Molvena - piastra scuole elementari

Danza orientale

LUN 20:15 - 21:15
Mure - area sportiva Luca Luca

Ginnastica Gag

MAR 18:00 - 19:00
MAR 19:10 - 20:10
Villaraspa - piastra ex scuole elementari

Zumba

MAR 20:15 - 21:15
Molvena - piastra scuole elementari
GIO 20:15 - 21:15
Molvena - piastra scuole elementari

Kickboxing

MER 20:00 - 21:00
Mason - parco Saint Germain

Step / Total Body

GIO 19:00 - 20:00
Mure - area sportiva Luca Luca

Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto della normativa in materia di prevenzione del Covid-19

Per informazioni sulle modalità di partecipazione, contattare i gruppi organizzatori ai recapiti indicati.